

Partners:



School
of Health
Sciences



TIPS: Hoe kun je goede informatie vragen en geven aan de fysiotherapeut?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Gezond zijn is voor iedereen belangrijk.

Goed kunnen bewegen hoort daarbij. Daarvoor gaat u naar een fysiotherapeut.

Het is soms moeilijk om informatie over gezondheid te begrijpen.

Daar kunt u zelf iets aan doen.



Wat u kunt doen voor het bezoek aan de fysiotherapeut



Maak een lijst met uw klachten, vragen en zorgen.



Neem een lijst mee met de medicijnen die u gebruikt. Schrijf op hoeveel en hoe vaak u deze medicijnen gebruikt.



Neem uw verzekeringskaart mee en de verwijzing.



Neem een familielid of vriend mee voor steun en omdat u samen meer onthoudt en vragen kan stellen.



Tijdens het bezoek aan de fysiotherapeut



Vraag de fysiotherapeut om moeilijke woorden uit te leggen.



Schrijf op wat u wilt onthouden of vraag of u het gesprek mag opnemen.



Zeg het gerust als u zorgen of klachten heeft.



Stel vragen en zeg wanneer de fysiotherapeut niet duidelijk is.



Na het bezoek aan de fysiotherapeut

Kunt u aan het eind van uw bezoek de volgende vragen beantwoorden?

Wat heb ik?

Wat moet ik daaraan doen?

Waarom is het belangrijk dat ik dat doe?

Kunt u deze vragen niet beantwoorden?

Vertel dit aan uw fysiotherapeut. De fysiotherapeut helpt u graag.